

# Einladung

Anlässlich des Internationalen Tages der älteren Menschen laden wir Sie am 1. Oktober 2009, ab 14 Uhr, zu einem Nachmittag der offenen Tür in die Caritas Begegnungs- und Bildungsstätte Thomas Morus Oppelner Straße 124, 53119 Bonn ein.

## **Was Sie erwartet:**

14:30 Uhr Qigong

15:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik

16:30 Uhr Tanzgruppe

Sie können sich an diesem Nachmittag auch über das Erzählkaffee, den Literaturkreis, die Wandergruppen oder das, was unsere Seniorenlotsen zu bieten haben, informieren. Mitarbeiter der Sozial- und Seniorenberatung beantworten gerne Ihre Fragen.

Und für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

# Internationaler Tag der älteren Menschen

## 1. Oktober 2009: Caritas mit Infos und Beratung

### Nachmittag der Offenen Tür

Begegnungs- und Bildungsstätte  
Thomas Morus, Oppelnerstraße 124  
53119 Bonn, ab 14:00 Uhr

### Ver-rückte Welt Demenz: Infos für Betroffene und Angehörige

Altenheim Herz-Jesu-Kloster  
Ramersdorf, Mehlemstraße 3-11  
53227 Bonn, 11:00-12:30 Uhr

Alten- und Pflegeheim Marienhaus  
Noeggerathstraße 4-8, 53111 Bonn  
15:30 bis 17:00 Uhr

Sebastian-Dani-Alten- und Pflege-  
heim, Nachtigallenweg 1, 53115 Bonn  
18:30 bis 20:00 Uhr

### Wohnen und Leben im Alter und bei Krankheit

Alten- und Pflegeheim Marienhaus  
Noeggerathstraße 4-8, 53111 Bonn  
11:00 bis 12:30 Uhr

Sebastian-Dani-Alten- und Pflege-  
heim, Nachtigallenweg 1, 53115 Bonn  
17:00 bis 18:30 Uhr

### Sucht im Alter: Infos für Betroffene und Angehörige

Fachambulanz Sucht  
Fritz-Tillmann-Straße 12, 53113 Bonn  
17:00 bis 18:30 Uhr

### Reisehilfen im Alter

Bahnhofsmision, Am Hauptbahnhof  
Gleis 1, 53111 Bonn  
13:00 bis 14:30 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

[www.caritas-bonn.de](http://www.caritas-bonn.de)

Caritasverband für  
die Stadt Bonn e.V.

