



Auf große Resonanz stieß das Programm in der Caritas-Begegnungs- und Bildungsstätte Thomas Morus zum „Internationalen Tag der älteren Menschen“. Hier nahmen viele Gäste auch an den aktiven Angeboten teil. So hatten vor allem Frauen großes Interesse an den Meditations- und Konzentrationsübungen Qigong, die die Lebensenergie des Menschen stärken soll.

Fotos: Beate Behrendt-Weiß