




Montag	Dienstag U40	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 – 14.00 Uhr	16.30– 19.00 Uhr	10.00 – 14.00 Uhr	15.00 – 19.00 Uhr	10.00 – 14.00 Uhr

↑ Allgemeine Öffnungszeiten und regelmäßige Angebote ↓

<p>10.30-12.30 Uhr Kreatives Gestalten</p> 	<p>15.00 Uhr Offene Beratung Empfehlung der telef. Terminabsprache</p> 	<p>10.30 Uhr Bingo</p>  <p>10.45 Uhr Frauengruppe Was uns bewegt -Gesprächsrunde</p>	<p>15.30 Uhr Hallo und Willkommen Kennenlernen, Infos</p> 	<p>10.00 Uhr Gemeinsames Singen</p> 
<p>12.30 Uhr Mittagessen mit Anmeldung bis 10.30 Uhr</p> 		<p>12.30 Uhr Mittagessen mit Anmeldung bis 10.30 Uhr</p> 	<p>16.00 Uhr Boule, Kickern, Gesellschaftsspiele</p> 	<p>11.00 Uhr Gedächtnistraining</p> 
<p>13.00 Uhr Meeting Mitgestaltung - Platz für Verbesserungsideen Ärger &amp; Kümernisse</p> 	<p>16:30 – 19.00 Uhr U40 Neues Angebot für jüngere Menschen</p>	<p>13.00 – 14.00 Uhr Filmnachmittag</p> 	<p>17:00 Uhr Vorlesenachmittag Märchen hören und genießen</p>	<p>12.30 Uhr Mittagessen mit Anmeldung bis 10.30 Uhr</p> 

**Weitere Veranstaltungen im Dezember 2019**

<p>Montag, 02.12. Entspannung immer montags 13:00-14:00 Uhr leichte Übungen, Dehnen</p>		<p>Unser <b>Psychose-Seminar</b> macht Winterpause und startet wieder nach Karneval im März am 25.03.2020</p>	<p>Donnerstag, 05.12. Nikolausfeier ab 15.30 Uhr mit Adventsdisco</p> 	<p>Sonntag, 01.12. Sonntagessen 11.00h – 14.00 Uhr Verbindliche Anmeldung (Vorkasse)</p> 
---	---	---	---	--

**Termin vormerken !**

**Heiligabend - Weihnachtsessen von 15 – 19 Uhr, Anmeldung bei den Mitarbeiterinnen ab 1.12.**

**2. Weihnachtsfeiertag von 15:00 – 17:30 Uhr – Bratapfelessen ohne Voranmeldung**

**Neujahrsbrunch von 11:00 Uhr – 14:00 Uhr Aushang im CaTz ab 15.12.**

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch !