



Veranstaltungen und Termine 2021

**Beratungsstelle für Eltern,
Jugendliche und Kinder**

Katholische Familien- und Erziehungsberatung für Bonn
und den Rhein-Sieg-Kreis



Liebe Besucherinnen und Besucher unserer präventiven Veranstaltungen,

die Corona-Krise hat im Jahr 2020 vieles durcheinandergebracht. Die meisten Veranstaltungen mussten zu unserem großen Bedauern abgesagt werden. Dennoch haben wir uns bemüht, für das Jahr 2021 ein möglichst vielschichtiges und interessantes Angebot für Sie bereitzustellen.

Wir hoffen alle, was die Entwicklung des Infektionsgeschehens angeht, auf bessere Zeiten. Aber es erscheint derzeit eher unwahrscheinlich, dass wir uns, wie gewohnt, im Gruppenraum unserer Beratungsstelle treffen können.

Wo, mit welcher Teilnehmerzahl, ob als Präsenz-Veranstaltung oder Web-Seminar unsere geplanten Veranstaltungen stattfinden, lässt sich momentan noch nicht absehen.

Melden Sie sich doch einfach bei unserem Sekretariat für die Veranstaltung Ihres Interesses an. Sie werden dann rechtzeitig über Ort und Ablauf informiert.

Bonn, im Dezember 2020

Dr. Peter Conzen
Diplom-Psychologe / Psychologischer Psychotherapeut
Leiter der Beratungsstelle

Kontakt:

Caritasverband für die Stadt Bonn

Hans-Iwand-Straße 7, 53113 Bonn

Tel. 0228 223088, Fax 0228 241272

erziehungsberatung@caritas-bonn.de

www.caritas-bonn.de

Gruppenangebote für Eltern

Angekommen in Deutschland?!

Gesprächsgruppe für Mütter mit Zuwanderungs- und Fluchterfahrung

Wie sieht aktuell mein Leben in Deutschland aus? Was bedeutet dieses neue Leben für mich und meine Familie? Welche Auswirkungen hat dies auf meine Kindererziehung und Alltagsgestaltung? Wie kann ich die anstehenden Herausforderungen meistern? Welche Chancen und Perspektiven sehe ich für mich und meine Familie?

Termine: dienstags 14:00 bis 16:00 Uhr (4 Termine)
Beginn: Dienstag, 20. April 2021
Leitung: Dr. Eman Abusaada, Sozialarbeiterin MA
Birgit Mehren-Heindrichs, Dipl.-Sozialpädagogin

Das kommt in den besten Familien vor

Workshop zu Themen von Familiendynamik und Familientherapie

Termin: Freitag, 21. Mai 2021, 16:00 bis 20:00 Uhr
Leitung: Dr. Peter Conzen, Dipl.-Psychologe

Eltern sind auch nur Menschen!

Akku leer? Seminar zum Thema Selbstfürsorge für Mütter und Väter

Durch den anstrengenden Alltag - grade auch in „Coronazeiten“ - sind bei vielen Eltern die Energiereserven aufgebraucht. Als Eltern können wir aber auf Dauer nur gut für unsere Kinder sorgen und sie auch in schwierigen Situationen mit Mitgefühl und Gelassenheit begleiten, wenn wir auch mit uns selbst freundlich und fürsorglich umgehen.



Ein Seminar mit Input, Austausch und praktischen Übungen.

Termin: Freitag, 18. Juni 2021, 14:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Kathrin Vogt, Diplom-Psychologin

Wo komme ich her, wo gehe ich hin?

Die lebenslange Prägung durch unsere Herkunftsfamilie

Die bewussten und unbewussten Identifizierungen mit unserer Herkunftsfamilie und die Auswirkungen auf unsere gegenwärtigen Beziehungen.

Termin: Freitag, 25. Juni 2021, 16:00 bis 20:00 Uhr
Samstag, 26. Juni 2021, 10:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Dr. Peter Conzen, Dipl.-Psychologe
Gabriele Zimmer-Gierenstein, Dipl.-Psychologin

Solo Mio

Gesprächsgruppe für alleinerziehende Mütter (mit Kinderbetreuung)
Austausch über trennungsspezifische Themen, Erfahrungsaustausch,
gegenseitiges Kennenlernen

Termine: dienstags 16:00 bis 18:00 Uhr (6 Termine)
Beginn: Dienstag, 24. August 2021
Leitung: Birgit Mehren-Heindricks, Dipl.-Sozialpädagogin
Yvonne Luzar, Dipl.-Sozialpädagogin

Was will er/sie mir sagen?

Kommunikation in bikulturellen Familien (mit Kinderbetreuung)

Austausch über spezifische Fragen und Herausforderungen bezüglich
der Kommunikation in binationalen Ehen sowie Fragen der interkulturel-
len Erziehung (in Kooperation mit dem Verband binationaler Familien und
Partnerschaften)

Termin: Donnerstag, 02. September 2021, 15:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Sofia Sombra de Longwitz, Dipl. Sozialpädagogin

Vater sein in Deutschland

Gruppe für Väter mit Migrationshintergrund: Vorstellung von Modellen
interkultureller Erziehung

Termine: Mittwoch, 03. und 10. November 2021, 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Gerd Mokros, Dipl.-Sozialarbeiter
Dr. Eman Abusaada, Sozialarbeiterin MA



Mehrsprachigkeit – Multilingualismus in der Familie (mit Kinderbetreuung)

Vortrag und Erfahrungsaustausch für Eltern aus anderen Kulturen,
Sprachentwicklung von mehrsprachigen Kindern, Spracherziehungsmethoden, „Frühkindlicher Trilinguismus“

Termin: Donnerstag, 11. November 2021, 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Sofia Sombra de Longwitz, Dipl.-Sozialpädagogin

Zeit für mich – neue Kraft schöpfen

Kreativworkshop für alleinerziehende Mütter (mit Kinderbetreuung)
Auf dem Hintergrund besonderer familiärer Belastungen Zugang zu den inneren Kraftquellen und Ressourcen finden. Dies erfolgt anhand kunsttherapeutischer Methoden und dem Einsatz entsprechender Materialien

Termin: Samstag, 27. November 2021, 10:00 bis 14:00 Uhr
Leitung: Birgit Mehren-Heindrichs, Dipl.-Sozialpädagogin
Anne Schulz, Dipl.-Heilpädagogin, Kunsttherapeutin

Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Positive Beziehungsgestaltung zum Kind und Förderung seiner Entwicklung. Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? Was kann ich tun, um Stress mit dem anderen Elternteil zu vermeiden und abzubauen.

Termine: montags, 18:00 bis 21:00 Uhr (7 Termine)
Beginn: Herbst 2021
(in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle Bonn)
Anmeldung: Evangelische Beratungsstelle
Telefon: 0228 6880 150
Leitung: Bettina Rosenthal, Dipl.-Sozialpädagogin
Kai Enters, Dipl.-Sozialpädagoge

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Wann ist ein Mann ein Mann?

Ein Gruppenangebot für Jungen zwischen 14 und 18, die sich mit Gleichaltrigen austauschen und mehr über sich erfahren möchten.



Familie, Eltern, Freunde, Ängste, Depressionen, Beziehung, Sexualität, Männlichkeit, Suchtmittel (Drogen, Alkohol, Medien), Schule, Beruf, Hobbies, Interessen, Ablösung von den Eltern

Termine: mittwochs 17:00 bis 18:30 Uhr (1x wöchentlich)
Beginn: Mittwoch, 17. März 2021 (vorerst maximal 5 Teilnehmer)
Leitung: Bernd Kinder, Dipl.-Psychologe

Meine Eltern sind AUCH geschieden

Gruppe für Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren

Spielerisch-pädagogischer Zugang zu den Themen Verlustängste, Trauer, Zerrissenheit – aber auch gemeinsame Aktivitäten und Spiele

Termine: montags, 16:00 bis 18:00 Uhr
(12 Termine und ein Elternabend)
Beginn: 12. April 2021
Leitung: Bettina Rosenthal, Dipl.-Sozialpädagogin
Andreas Balkenhol, Dipl.-Sozialarbeiter

Meine Identität, meine Kultur, mein Mut und mein Ich

Workshop für Mädchen mit Fluchterfahrung im Alter von 15 bis 18 Jahren
Das Angebot bietet psychosoziale Unterstützung und Förderung der Selbstwirksamkeit, altersgerechte Verhaltensweisen, um sich in den geschlechtsspezifischen Gruppen sicher zu fühlen, soziale Beziehungen zu knüpfen und sich altersangemessen und spielerisch mitzuteilen.

Termine: dienstags, 16:00 bis 18:00 (3 Termine)
Beginn: 15. Juni 2021
Leitung: Sofia Sombra de Longwitz, Dipl.-Sozialpädagogin
Dr. Eman Abusaada, Sozialarbeiterin MA

Training sozialer Fertigkeiten

Gruppe für Kinder in der 4. und 5. Schulklasse

Kommunikation, Gefühle, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Beziehungsaufbau und Beziehungsgestaltung, Wünsche und Bedürfnisse äußern, Beziehungen und Freundschaften pflegen, Konfliktmanagement, Rollenspiele und Spiele

Termine: mittwochs, 16:00 bis 17:00 Uhr
(10 Termine und einen Elternabend)
Beginn: 14. Juli 2021, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Elternabend: 07. Juli 2021
Leitung: Jennifer Purwien, Dipl. Sozialpädagogin



Angebote für Fachkräfte

Diagnose: „Junge“ - Die Pathologisierung eines Geschlechts

Ein Seminar für Lehrer und pädagogische Fachkräfte zum Thema: Verständnis und Umgang mit (schwierigen Jungen).

Termin: Samstag, 19. Juni 2021, 09:00 bis 15:00 Uhr
Leitung: Bernd Kinder, Dipl.-Psychologe

Als Lehrkraft die richtigen Worte finden

Anregungen für Lehrerinnen und Lehrer auf der Grundlage von Gesprächstherapie, Psychoanalyse und systemischer Therapie. Fachliche Anregungen zur gelungenen Gesprächsführung mit Schülern, Eltern, Kollegen und Vorgesetzten.

Termin: Samstag, 19. Juni 2021, 10:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Dr. Peter Conzen, Dipl.-Psychologe

Kindeswohlgefährdung erkennen und kompetent handeln

Für Erzieherinnen und Erzieher, die mit Kindern von 0 bis 6 Jahren arbeiten

Termin: Dienstag, den 29. Juni 2021, 18:30 bis 20:30 Uhr
Leitung: Yvonne Luzar, Dipl.-Sozialpädagogin (Kinderschutzfachkraft)

Systemische Elternarbeit in Kita und offenen Ganztagschulen

Workshop für pädagogische Fachkräfte
Nutzen des systemischen Ansatzes zur Führung konstruktiver Gespräche mit Eltern

Termin: Mittwoch, 22. September 2021, 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Sofia Sombra de Longwitz, Dipl.-Sozialpädagogin
Andreas Balkenhol, Dipl.-Sozialarbeiter

Körperliche und seelische Entwicklung und ihre Ausdrucksformen im Kindergartenalter

Wie gehe ich als Erzieherin und Erzieher damit um?

Entwicklung der kindlichen Sexualität, Erkundungsverhalten versus sexuelle Übergriffe, Situationen in der Praxis, Handlungsstrategien, Konzeptentwicklung und Positionierung der Einrichtung

Termine: Donnerstag, 30. September 2021, 14:00 bis 17:30 Uhr
Donnerstag, 07. Oktober 2021, 14:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Petra Möltgen, Dipl.-Sozialpädagogin

Traumata richtig erkennen und adäquat angehen

Ein Workshop für Fachkräfte aus dem sozialen und schulischen Bereich

Termin: Freitag, den 29. Oktober 2021, 15:00 bis 19:00 Uhr
Leitung: Andreas Balkenhol, Dipl.-Sozialarbeiter

Stress mit Schule und Schulaufgaben?

Reizthema Schulaufgaben: angemessene Unterstützung des Kindes. Was macht Schulerfolg aus?

Termin: Montag, 10. März 2021, 19:30 bis 21:00 Uhr
Leitung: Bettina Kesternich, Dipl.-Heilpädagogin
Birgit Mehren-Heindrichs, Dipl.-Sozialpädagogin

Jungen in der Pubertät / Macho oder Mutter-söhnchen?

Ein Seminar für Mutter und Väter von männlichen Jugendlichen

Termin: Samstag, 22. Mai 2021, 10:00 bis 15:00 Uhr
Leitung: Bernd Kinder, Dipl.-Psychologe

ADHS: Erkennen, diagnostizieren und kompetent behandeln

Ein Überblick für Eltern, ErzieherInnen und GrundschullehrerInnen

Themen: Was heißt hyperaktiv? Was beinhaltet das Störungsbild ADHS? Was sind sinnvolle Therapiemethoden?

Termin: Freitag, 27. August 2021, 16:00 bis 20:00 Uhr
Leitung: Claudia Bongartz, Dipl.-Sozialpädagogin

Vorträge / Tages-Seminare

Veranstaltungsreihe „Herausforderung: Pubertät“

Erneut bietet die Erziehungsberatungsstelle eine 7-teilige Veranstaltungsreihe „Herausforderung: Pubertät“ für Eltern pubertierender Kinder an. Die einzelnen Veranstaltungen sollen – jeweils unter einem Schwerpunktthema – sowohl theoretische Kenntnisse über das Jugendalter als auch praktische „Tipps“ im Umgang mit den pubertierenden Kindern vermitteln. Dabei soll der Austausch untereinander nicht zu kurz kommen.

Die Veranstaltungen können sowohl einzeln als auch als Gesamtpaket „gebucht“ werden.

1 „Alte(r) – du kannst mich mal gern haben!“

Umgang mit Konflikten im Jugendalter

Termin: Dienstag, 7. September 2021, 18:30 bis 20:30 Uhr

2 „Ich geh doch nicht zum Psychologen – ich bin doch nicht verrückt“

Krisen und psychische Auffälligkeiten im Jugendalter und mögliche Hilfen

Termin: Dienstag, 14. September 2021, 18:30 bis 20:30 Uhr

3 „Alles online oder was?!“

Jugendliche zwischen virtueller Welt und Realitätsanforderungen
Info-Abend zum Medienkonsum (in Zusammenarbeit mit update, Fachstelle für Suchtprävention)

Termin: Dienstag, 21. September, 18:30 bis 20:30 Uhr

4 „Ich hab keinen Bock auf Schule“

Wie können Eltern mit Leistungseinbrüchen in der Pubertät umgehen?

Termin: Dienstag, 28. September 2021, 18:30 bis 20:30 Uhr

5 „Lass mich in Ruhe, ich will nicht mit dir reden!“

Beziehungsgestaltung mit Jugendlichen – wie kann diese gut gelingen?

Termin: Dienstag, 05. Oktober 2021, 18:30 bis 20:30 Uhr

6 „Hast du Haschisch in der Tasche“ ...

Drogen-, Alkoholkonsum und Suchtgefährdung im Jugendalter
(in Zusammenarbeit mit update, Fachstelle für Suchtprävention)

Termin: Dienstag, 26. Oktober 2021, 18:30 bis 20:30 Uhr

Leitung: Bernd Kinder, Dipl.-Psychologe

7 Diskussions- und Abschlussabend mit Ihren Kindern: Wie kann Ablösung gut gelingen und wie können Konflikte gelöst werden?

An diesem Abend besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihren Kindern die behandelten Themen zu diskutieren und Lösungsmöglichkeiten zu finden. Dabei soll dem Standpunkt Ihrer Kinder viel Raum gegeben werden.

Termin: Dienstag, 02. November 2021, 18:30 bis 20:30 Uhr

Leitung: Bernd Kinder, Dipl.-Psychologe

Veranstaltungen im Rhein-Sieg-Kreis

Loslassen, Erziehen, Fürsorge

Ort: Kath. Familienzentrum Wachtberg-Berkum,
Am Bollwerk 13, 53343 Wachtberg-Berkum

Termin: Montag, 03. Mai 2021, 19:30 Uhr

Referent: Dr. Peter Conzen, Dipl.-Psychologe

Anmeldung: Telefon: 0228 34486



Eltern – Kinder – Großeltern: Chancen und Spannungsfelder

Ort: Kath. Familienzentrum St. Margareta,
Walzenrather Str. 10, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Termin: Montag, 17. Mai 2021, 19:30 Uhr
Referent: Dr. Peter Conzen, Dipl.-Psychologe
Anmeldung: Telefon: 02247 2313

Geschwisterliebe - Geschwisterrivalität

Ort: Katholische Kita St. Sebastian
Heilgersstraße 19, 53332 Bornheim-Roisdorf
Termin: Mittwoch, 16. Juni 2021, 19:30 Uhr
Referentin: Birgit Mehren-Heindrichs, Dipl.-Sozialpädagogin
Anmeldung: Telefon: 02222 3730

Sauberkeitserziehung im Kindergartenalter

Themennachmittag /Elterncafé

Ort: Katholische Tageseinrichtung St. Ägidius
(Familienzentrum St. Martin Rheinbach)
Schulstraße 2, 53359 Oberdrees
Termin: Donnerstag, den 17. Juni 2021, 14:30 bis 16:00 Uhr
Referentin: Bettina Rosenthal, Dipl.-Sozialpädagogin
Anmeldung: Telefon: 02226 7458

Anmeldung und Information:

Tel. 0228 223088 oder erziehungsberatung@caritas-bonn.de

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und finden, in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Bonn, in den Räumen der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder statt. (sofern nicht anders angegeben)

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder
Hans-Iwand-Straße 7, 53113 Bonn

Für alle Veranstaltungen ist eine Voranmeldung erforderlich.

Ihre Spende hilft:
IBAN: DE17370501981921921928



1. *Introduction*

2. *Methodology*

3. *Results*

4. *Discussion*

5. *Conclusion*

6. *References*

7. *Appendix*

8. *Index*

