











Wochenplan Caritas Tagesstätte Bonn Duisdorf

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00- 9:00 Uhr	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9:00-10:00 Uhr	Hauswirtschaft Werken	Hauswirtschaft Werken	Hauswirtschaft Werken	Hauswirtschaft Werken	Frühstücksvorbereitung Ab 9:45 Frühstück
10:00 – 11:00 Uhr					10:50 Ende Frühstück
11:00 -12:00 Uhr	Spaziergang		10:45 Uhr – 12:00 Uhr Reha-Sport 	11:00 Singen mit Bewegung 	11:15 Achtsamkeit 
12:00 -13:00 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:00 Abschluss Runde
14:00 Uhr	Achtsamkeit  Werken	Backen 	Spiele Gruppe  Kreativ Gruppe  Zauber Harfe 	15:00: Spiele  14:00 -15:00 Englisch Gruppe 	13:00 -14:00 Ende der Woche 