

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 – 14.00 Uhr	8:30 – 16.00 Uhr	8:30 – 16.00 Uhr	8:30 – 16.00 Uhr	8:30 – 14.00 Uhr

↑
↓
**Allgemeine Öffnungszeiten und regelmäßige Angebote**

10.15-11.00 Uhr Bewegung & Entspannung & Kochen  	9.30-10.30 Uhr Kleines Frühstück 	9.30-10.30 Uhr Kleines Frühstück 9.30-12.30 Werken & Kochen  	9.30-12.30 Uhr Werken & Kochen  	9.30 Uhr Hauswirtschaftstraining 
11.15-12.00 Uhr Englischkurs & Kochen & Unterhaltung  	09.30-12.30 Werken & Kochen  	10.30-12.00 Uhr Rehabilitationssport mit dem VfB 	9.30-12.00 Uhr Wassergymnastik im Gustav-Heinemann-Haus 	10.45 Uhr Gemeinsames Frühstück 
12.00 Uhr Mittagessen 	12.30 Uhr Mittagessen 	12.30 Uhr Mittagessen 	12.30 Uhr Mittagessen 	12.00-14.00 Wochenklang 
12.45-13.30 Beschäftigungsangebote	13.15-13.50 Beschäftigungsangebote	13.15-13.50 Beschäftigungsangebote	13.15-13.50 Beschäftigungsangebote	

**Offene Angebote in der Kontaktstelle für alle Interessierte**

14:00-16.00 Uhr Spiele-Spaß 	14:00-16.00 Uhr Kreativangebot & Doppelkopf-Runde 	14:00-16.00 Uhr Bewegung & Tagesgeschehen & Lieblingsmusik 
---	---	--