



Impressionen
aus der
Noeggerathstraße



Liebe Leserinnen und Leser

Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft. Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen ein günstiges Mittagessen an drei Wochentagen und viele interessante Gruppenaktivitäten.

Bei Ihrem Besuch bitten Sie weiterhin, die bekannten Hygieneregeln einzuhalten (Handdesinfektion, Hände waschen, Niesen in die Armbeuge) und bei Krankheitssymptomen zu Hause zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr **CaTz*-Team**

CaTz*-U40

Dienstags von 15:00-17:00 Uhr.

CaTz U40 Gruppe bietet jungen Menschen zwischen 20 und 39 Jahren einen Ort, sich zu treffen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Möchten Sie unser Angebot kennenlernen? Kommen Sie einfach vorbei oder melden sich telefonisch vorher bei uns. Frau Wirz, die das Angebot begleitet, kann Sie vorab informieren und Ihnen den Weg zu uns erleichtern.



Am 12. & 13. April 2025 findet das Street Food Festival in der Bonner Altstadt statt. Insgesamt werden 25 Street Food Trucks auf dem Gelände des Bonner Kurfürsten-Carrés (Heerstraße 137) kulinarische Vielfalt bieten. Von exotischen Köstlichkeiten aus Indonesien, Thailand und Tibet bis hin zu beliebten Klassikern wie saftigen Burgern ist für jeden Geschmack etwas dabei. Der süße Abschluss und eine umfangreiche Auswahl an Getränken sind ebenfalls garantiert. Der Eintritt ist an beiden Wochenenden frei.



Gruppenangebote

Gedächtnistraining

Montags 10:30-11:30 Uhr

In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

Strickgruppe

Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr

Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

U-40 Gruppe

Dienstags von 15:00-17:00 Uhr

CaTz U40 bietet jungen Menschen zwischen 20 und 39 Jahren einen Ort, sich zu treffen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Bewegungsgruppe

Mittwochs 11:00-12:00 Uhr

(bis max. 6 Personen)

Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

Karaoke

Jeden 1. Donnerstag 16:00 Uhr

Spaß beim Singen!

CaTz-Disko

Jeden letzten. Donnerstag

Sprachentreff Englisch

Donnerstags 15:00 Uhr

Mit Voranmeldung: Fällt aus, wenn CaTz Komitee stattfindet.



Kreativ-Gruppe

Freitags 10:00-12:00 Uhr

Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht. Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

Sing-Gruppe

Freitags 11:00-12:00 Uhr

Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

Frauengruppe

pausiert

Im SPZ treffen sich

Selbsthilfegruppen außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangeboten laufen auch weiterhin mit Voranmeldung. Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0. Es sind immer wieder Plätze frei.

Beratungsangebote im CaTZ

Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich für einen Beratungstermin unter 0228 688 260. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen

Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation:

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

Peerberatung im Tandem:

Sprechstunde donnerstags um 17:00 Uhr im CaTZ bei Frau Grübler oder 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das CaTZ in den Social Media

*Immer auf dem Laufenden:
Besuchen Sie uns
in den Social Media!*

Haben Sie eine Geschichte oder ein Erlebnis, das Sie in Facebook oder Instagram erzählen möchten?

*Schicken Sie es uns an
Socialmedia.spz@caritas-bonn.de*



SCAN ME

NAME: SPZCARITASBONN



SCAN ME

NAME: CARITASBONN_SPZ



Website: www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie

Smartphone-Hilfe IM CaTZ

Das Haus der Familie bietet Hilfe im Umgang mit dem Smartphone an.

Sie besitzen ein Smartphone und haben Fragen, die sie bisher nicht beantworten konnten? Ein Ehrenamtlicher Mitarbeiter des Hauses der Familie hat sich bereit erklärt, zu uns ins CaTZ zu kommen und einen etwa 1-stündigen Kurs zu geben. Ein Aushang im CaTZ wird Ihnen mehr Informationen geben. Wenn Sie schon konkrete Fragen haben, wäre es toll, wenn Sie die an Frau Müller geben könnten.

QR-Codes- was macht man damit?

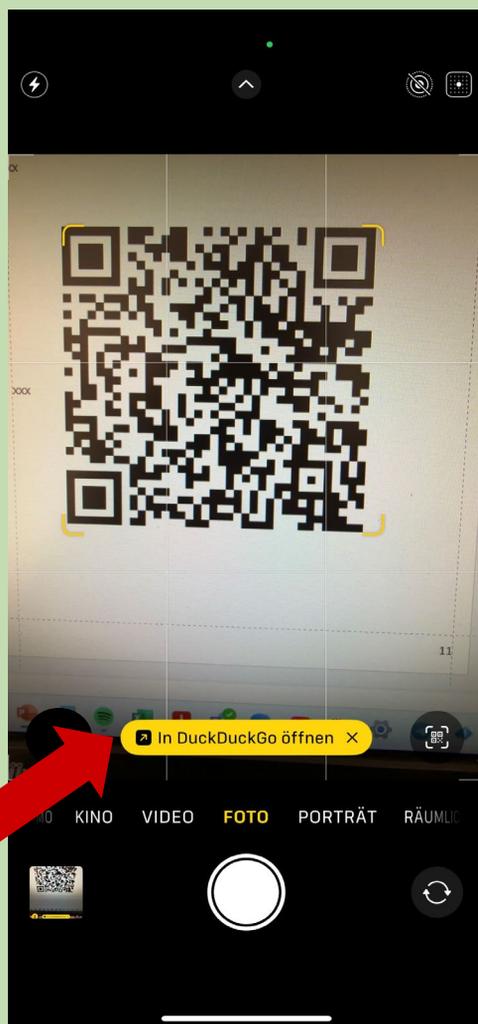
Ein QR-Code kann mit deinem Smartphone ganz einfach gescannt werden. Er bietet einen direkten Link zu einer Website, ohne, dass man die Adresse eingeben muss.

Auf dem iPhone:

- Öffne die Kamera-App.
- Richte die Kamera auf den QR-Code, so dass der Code im Bildschirm sichtbar ist.
- Sobald der QR-Code erkannt wird, erscheint unten eine Benachrichtigung oder ein Link, auf den du tippen kannst, um ihn zu öffnen.

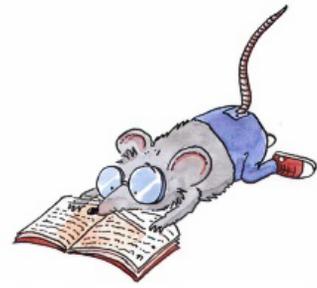
Auf Android (Google):

- Öffne die Kamera-App
- Richte die Kamera auf den QR-Code.
- Wie beim iPhone sollte automatisch ein Link oder eine Benachrichtigung erscheinen.
- Tippe darauf, um den Inhalt des QR-Codes zu öffnen (bei Ihnen steht wahrscheinlich „in Google öffnen“).



Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags
Allgemeine Öffnungszeiten				
10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr	15:00-19:00 Uhr	10:00-14:00 Uhr
Mittagessen				
12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr 		12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr 	Snacks, Kuchen Kaffee , für den kleinen Hunger....	12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr 
Weitere Angebote- für die Gruppenangebote freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung				
10:30 Uhr – 11:30 Uhr Gedächtnstraining		11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bewegungsgruppe	Donnerstags 15:00 Uhr Mit Voranmeldung Sprachentreff Englisch	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Kreativ-Gruppe 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Sing-Gruppe
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Strickrunde	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr U40-Gruppe		Jeden 1. Donnerstag um 16:00 Uhr Karaoke Jeden letzten Donnerstag CaTz-Disco	Jeden 1. Sonntag im Monat ist das CaTz geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Mittagessen nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. Nächster Sonntag: 06.04.

Buecherboerse **Fuer alle Leseratten**



Am 14.04.2025 findet die nächste Bücherbörse statt!

Hier haben alle Interessierten die Möglichkeit, über Bücher zu sprechen, eigene Bücher mitzubringen oder direkt vor Ort mit anderen zu tauschen. Kommt vorbei, entdeckt neue Geschichten, und teilt eure Lieblingsbücher – wir freuen uns auf euch!

Ausflug **ZUM BilderbuchMUSEUM**

Am 04.04.2025 laden wir Sie zu einem Ausflug ins Bilderbuchmuseum in Troisdorf ein. Zur Anmeldung gibt es einen Aushang im CaTz.

Vortrag im CaTz **Die Vulkaneifel, Herr Roesike**

Am 24.04.2025 um 16:00 Uhr steht die Vulkaneifel im Mittelpunkt. Herr Rösike referiert.

Das CaTz - Komitee ist aktiv!

Machen Sie mit beim CaTz Komitee und engagieren Sie sich mit uns für unser Tageszentrum! Gemeinsam führen wir mit Ihnen tolle Angebote durch. Dafür sind wir sehr dankbar – damit wird das CaTz lebendig. Sprechen Sie uns an.

Die Protokolle der Sitzungen können in den Ordnern eingesehen werden, die im kleinen Raum unten und im 1. Stock liegen. Die Ordner bitte wieder zurücklegen.

Nächster Termin des CaTz Komitees:
Donnerstag, 15.05.2025, 15:00 Uhr im CaTz



Ausstellung im Stadthaus

24.03. -04.04.2025: Frauen im geteilten Deutschland

Weitere Termine

25.03.2025
26.03.2025
27.03.2025
28.03.2025
31.03.2025
01.04.2025
02.04.2025
03.04.2025
04.04.2025



Die deutsche Teilung ist seit inzwischen über drei Jahrzehnten Geschichte. Dennoch bestehen immer noch viele Klischees, die Frauen aus Ost- und Westdeutschland zugeschrieben werden. Trotz zahlreicher Widersprüche zeugen diese doch alle von der Überzeugung, die Frau aus dem Osten ticke so und die Frau aus dem Westen so. Woher diese Zuschreibungen kommen und was an ihnen dran ist - damit beschäftigt sich die Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“.

**DEINE
STIMME
ZÄHLT!**

**Am Leben in der
Gemeinde teilhaben**

Vernetzungstreffen aller Selbstvertretungsgruppen im Erzbistum Köln

Wir wollen uns treffen!

Am **Montag, 16. Juni 2025**, planen wir einen Fachtag in Bonn. Das Treffen ist für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung. Werkstattträte, Bewohnerbeiräte und viele Nutzerbeiräte der Caritas sind eingeladen.

Deutschland ist eine Demokratie. In einer Demokratie entscheiden Menschen gemeinsam über wichtige Dinge. Das heißt: **Jeder hat das Recht mitzuzentscheiden!**

Die UN-Behindertenrechtskonvention sagt: Alle Menschen sollen überall mitmachen können. Demokratie funktioniert aber nur, wenn auch alle verstehen, wie sie mitmachen können. Wichtig ist: „Nicht ohne uns über uns“.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich einzumischen:

- In einem Bewohnerbeirat oder Werkstatttrat mitmachen.
- Mitbestimmen, wie eine Gemeinde oder Stadt gestaltet wird.
- Briefe an Politiker schreiben oder Kommentare im Internet posten.
- Wählen gehen – zum Beispiel bei der Kommunalwahl am 14. September 2025.

Wir wollen uns austauschen und Ideen sammeln.

Wir zeigen, wie Demokratie funktioniert.

Eine Einladung folgt noch! Bitte merken Sie sich den Termin vor.

Wir freuen uns, Sie in Bonn kennenzulernen!

Helene Maqua

Bereichsleiterin Gesundheits, Alten- und Behindertenhilfe
Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln

Frank Pinner

Referent für Behindertenhilfe

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln

Wir informieren weiter!

Diözesan-Caritasverband
für das Erzbistum Köln e. V.



Besuch Generalproben der Oper Bonn

Das Angebot der Oper Bonn, ihr Haus bei einigen Generalproben für uns zu öffnen, wurde SPZ-weit gut angenommen und war eine schöne Erfahrung für die Besucher*innen aus dem SPZ. Großartige Produktionen wie „Hairspray“, „Die Zauberflöte“, „Hänsel und Gretel“ oder zuletzt die Comic-Oper „Der Liebestrank“ haben jeweils ca. 20 Opernfreund*innen und Opernanfänger*innen ein paar schöne Abende mit viel Kultur und Theaterluft beschert. Bis zur Sommerpause werden noch drei Opernproben für uns geöffnet sein – ein Aushang wird wie immer in Ihrer Einrichtung vorhanden sein. Als nächstes kommt ein besonderes Highlight: Berthold Brechts „Dreigroschenoper“.

Die Dreigroschenoper, 5. April 2025 // 18:00 Uhr

Wer Geld hat, hat Macht. Und wer kein Geld hat, wird es schwer haben, je ein Vermögen aufzubauen. Das war schon 1837 im Londoner Stadtteil Soho oder in BRECHTS Berlin so – und es ist heute nicht anders. Ein Leben ohne den Kapitalismus ist nicht mehr vorstellbar und in einem System, das sich selbst korrumpiert, ist alles zur Ware geworden – die Liebe, die Moral und das Elend. Unternehmer und Polizei sind genauso kriminell und bar jeder Moral wie Verbrecher und Bettler – zwischen Bürgertum und Ganoventum gibt es keinen Unterschied. Das Oben und das Unten der Gesellschaft gehen nahtlos ineinander über. Was sie verbindet, ist das Geld, und ein gutes Geschäft rechtfertigt wohl jegliches unmoralische Verhalten.

In der Londoner Halbwelt der Dreigroschenoper tobt ein Machtkampf zwischen dem Unternehmer Peachum – auch ‚Bettlerkönig‘ genannt – und dem Gangster Macheath – genannt Mackie Messer. Die Freundschaft zum Polizeichef Tiger-Brown lässt Mackie zwar mit seinen Verbrechen unbehelligt davonkommen, doch als er Peachums Tochter Polly heiratet, brechen sich die Eitelkeiten Bahn. Peachum will Mackie zur Strecke bringen, Mackie flieht und Polly übernimmt seine Geschäfte.

Die zerstörerischen Verhältnisse im Kapitalismus machen vor niemandem Halt, denn die Verbrecher geben sich bürgerlich und die Bürger wiederum sind Verbrecher – gemeinsam spinnen sie riesige kriminelle Netzwerke und die Korruption wird zum Modus Operandi. Es stellt sich die altbekannte Frage: *»Was ist ein Einbruch in eine Bank gegen die Gründung einer Bank?«*

Die Dreigroschenoper ist *»so prunkvoll gedacht, wie nur Bettler sie erträumen«*, aber doch keine wirkliche Oper. BERTOLT BRECHT, ELISABETH HAUPTMANN und KURT WEILL nahmen sich die 1728 uraufgeführte BEGGAR'S OPERA von JOHN GAY zur Vorlage, die bereits eine Parodie auf die Opern von Händel war. Und *»weil sie doch so billig sein sollte, dass Bettler sie bezahlen können«*, handelt sie eben nicht von antiken Helden, sondern zeigt ein Milieu aus Verbrechern, Prostituierten und Betrügnern.

**17. Mai
2025**



IT`S ALL CRAZY

CELEBRATING MENTAL HEALTH

FESTIVAL

16 Uhr - 22 Uhr

Wir feiern 50 Jahre Psychiatrie-Enquête
und gemeindenahere Versorgung

**Live Podcast mit Benne, Lars
Tönsfeuerborn und Miriam Davoudvandi**

Benne und Band

ReimGold Poetry Slam

**DJ cash.miri und
DJ Vittoria PS**

**Infopoints zum Thema
seelische Gesundheit**

**Theater am Tanzbrunnen
Köln**

Moderation
Ralph Erdenberger



**Tickets 19 €
bei Eventim**

Hosted by



Powered by



Produced by

Pink Social



CaTZ* Kontakt- und Beratungsstelle

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTZ: 0228 – 68826 – 13

Büro: 0228 – 68826 – 0

Fax: 0228 – 68826 – 29

E-Mail: spz@caritas-bonn.de

Website: www.caritas-bonn.de

Mo. 10:00 – 14:00 Uhr
Di. 15:00 – 17:00 Uhr U40
Mi. 10:00 – 14:00 Uhr
Do. 15:00 – 19:00 Uhr
Fr. 10:00 – 14:00 Uhr

Und jeden 1. Sonntag im
Monat von 11:00 bis 14:00 Uhr

Wegbeschreibung ins CaTZ:

- vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“
- von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“,
- von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.

