



## KULTURELLES ENGAGEMENT

Nils Mönkemeyer zum  
"Hochschullehrer des  
Jahres" gewählt

"Der Deutsche Hochschulverband (DHV) verleiht den Preis „Hochschullehrer des Jahres“ an Nils Mönkemeyer, Professor für Viola an der Hochschule für Musik und Theater München. Der Bratschist hat 2016 gemeinsam mit der Caritas Bonn das Festival „Klassik für Alle“ ins Leben gerufen, das Konzertbesuche und außergewöhnliche Begegnungen abseits der großen Konzerthäuser mit denjenigen, die es im Leben schwerer haben, ermöglicht. „Klassik für Alle“ im wahrsten Sinne des Wortes, sich in der Gesellschaft zu engagieren, versteht Nils Mönkemeyer als Geisteshaltung und nicht nur als Projekt.“ Der Preis wird am 31. März (2025) bei der "Gala der Deutschen Wissenschaft" in Berlin verliehen.

# Liebe Leserinnen und Leser

Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft. Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen ein günstiges Mittagessen an drei Wochentagen und viele interessante Gruppenaktivitäten.

Bei Ihrem Besuch bitten Sie weiterhin, die bekannten Hygieneregeln einzuhalten (Handdesinfektion, Hände waschen, Niesen in die Armbeuge) und bei Krankheitssymptomen zu Hause zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr **CaTz\*-Team**

## CaTz\*-U40

**Dienstags von 15:00-17:00 Uhr.**

CaTz U40 Gruppe bietet jungen Menschen zwischen 20 und 39 Jahren einen Ort, sich zu treffen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Möchten Sie unser Angebot kennenlernen? Kommen Sie einfach vorbei oder melden sich telefonisch vorher bei uns. Frau Wirz, die das Angebot begleitet, kann Sie vorab informieren und Ihnen den Weg zu uns erleichtern.



**Der Deutsche Hochschulverband (DHV) verleiht den Preis «Hochschullehrer des Jahres» an Nils Mönkemeyer, derzeit Professor für Viola an der Hochschule für Musik und Theater München.**

Für uns ist die Zusammenarbeit mit Nils Mönkemeyer etwas ganz Besonderes. Mit seinem Festival „Klassik für Alle“ bringt er klassische Musik zu Menschen, die oft keine Möglichkeit an solchen kulturellen Erlebnissen teilzuhaben. In Workshops und unkonventionellen Konzerten an Orten wie der KostBar, in unseren Gärten und Treppenhäusern schafft Nils Momente der Zugehörigkeit und der Freude. Die kürzliche Ernennung durch den Deutschen Hochschulverband würdigt nicht nur sein musikalisches Talent, sondern auch sein Engagement, Kunst und soziale Verantwortung zu vereinen. Für uns sind es wertvolle Erfahrungen, durch Musik Menschen zu erreichen und Gemeinschaft zu fördern. Wir gratulieren ihm herzlich und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

# Gruppenangebote

## **Gedächtnistraining**

*Montags 10:30-11:30 Uhr*

In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

## **Strickgruppe**

*Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr*

Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

## **U-40 Gruppe**

*Dienstags von 15:00-17:00 Uhr*

CaTz U40 bietet jungen Menschen zwischen 20 und 39 Jahren einen Ort, sich zu treffen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

## **Bewegungsgruppe**

*Mittwochs 11:00-12:00 Uhr*

*(bis max. 6 Personen)*

Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

## **Karaoke**

*Jeden 1. Donnerstag 16:00 Uhr*

*Spaß beim Singen!*

## **CaTz-Disko**

*Jeden letzten. Donnerstag*



## **Sprachentreff Englisch**

*Donnerstags 15:00 Uhr*

Mit Voranmeldung

## **Kreativ-Gruppe**

*Freitags 10:00-12:00 Uhr*

Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer\*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht. Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

## **Sing-Gruppe**

*Freitags 11:00-12:00 Uhr*

Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

## **Frauengruppe**

*pausiert*

Im SPZ treffen sich

**Selbsthilfegruppen** außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangeboten laufen auch weiterhin mit Voranmeldung. Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0. Es sind immer wieder Plätze frei.

# Beratungsangebote im CaTZ

## Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich für einen Beratungstermin unter 0228 688 260. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen

## Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation:

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

## Peerberatung im Tandem:

Sprechstunde donnerstags um 17:00 Uhr im CaTZ bei Frau Grübler oder 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

# Das CaTZ in den Social Media

*Immer auf dem Laufenden:  
Besuchen Sie uns  
in den Social Media!*

*Haben Sie eine Geschichte oder ein Erlebnis, das Sie in Facebook oder Instagram erzählen möchten?*

*Schicken Sie es uns an  
Socialmedia.spz@caritas-bonn.de*



SCAN ME

NAME: SPZCARITASBONN



SCAN ME

NAME: CARITASBONN\_SPZ



Website: [www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie](http://www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie)



# Besinnliche Weihnachtszeit im CaTz

Im CaTz haben wir in der Adventszeit eine besonders besinnliche und stimmungsvolle Weihnachtszeit erlebt. Unsere Räume erstrahlten in festlichem Glanz, denn wir haben das CaTz liebevoll, weihnachtlich dekoriert. Der Höhepunkt war das Aufstellen unseres wunderschönen Weihnachtsbaums, der die Herzen aller Besucher höher schlagen ließ. Ein ganz besonderes Ereignis war unsere Nikolausfeier. Für musikalischen Glanz sorgte die Sing-Gruppe, die mit einer bezaubernden Gesangseinlage für festliche Stimmung sorgte. Es gab Lebkuchen, Christstollen und Spekulatius. Zudem hatten wir die Ehre, einen besonderen Besucher bei uns zu begrüßen: Den Nikolaus höchstpersönlich – oder besser gesagt, ein engagierter Besucher, der den Nikolaus spielte – verteilte mit viel Herzlichkeit Schoko-Nikoläuse an die Besucher. Diese Zeit war geprägt von Gemeinschaft, Wärme und Freude. Wir haben sie genutzt, um innezuhalten, das Miteinander zu feiern und die besinnliche Stimmung der Adventszeit in vollen Zügen zu genießen.






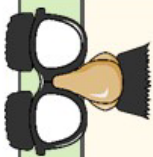


## Wahlomat

Am 23. Februar ist Bundestagswahl. Der Wahl-O-Mat ist ein Frage-und-Antwort-Tool, das zeigt, welche zu einer Wahl zugelassene Partei der eigenen politischen Position am nächsten steht.

38 Thesen können mit "stimme zu", "stimme nicht zu", "neutral" oder "These überspringen" beantwortet werden - alle zur Wahl zugelassenen Parteien können sich am Wahl-O-Mat beteiligen. Auf diese Weise können die Nutzerinnen und Nutzer die eigenen Antworten mit denen der Parteien abgleichen. Der Wahl-O-Mat errechnet daraufhin den Grad der persönlichen Übereinstimmung mit den ausgewählten Parteien.

Der Wahl-O-Mat für die Bundestagswahl wird am 6. Februar gegen Mittag unter [wahl-o-mat.de](http://wahl-o-mat.de) veröffentlicht. Mehr Infos über den QR-Code.



Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags
<b>Allgemeine Öffnungszeiten</b>				
10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr	15:00-19:00 Uhr	10:00-14:00 Uhr
<b>Mittagessen</b>				
12:30 Uhr <b>Mittagessen</b> Anmeldung bis 10.30 Uhr 		12:30 Uhr <b>Mittagessen</b> Anmeldung bis 10.30 Uhr 	Snacks, Kuchen Kaffee, für den kleinen Hunger....	 12:30 Uhr <b>Mittagessen</b> Anmeldung bis 10.30 Uhr 
<b>Weitere Angebote- für die Gruppenangebote freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung</b>				
10:30 Uhr – 11:30 Uhr <b>Gedächtnstraining</b>		11:00 Uhr bis 12:00 Uhr <b>Bewegungsgruppe</b>	Donnerstags 15:00 Uhr Mit Voranmeldung <b>Sprachentreff Englisch</b>	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr <b>Kreativ-Gruppe</b> 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr <b>Sing-Gruppe</b>
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr <b>Strickrunde</b>	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr <b>U40-Gruppe</b>		Jeden 1. Donnerstag um 16:00 Uhr <b>Karaoke am 9.1.!</b> Jeden letzten Donnerstag <b>CaTz-Disco</b>	Jeden 1. Sonntag im Monat ist das CaTz geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Mittagessen nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. <b>Nächster Sonntag: 12.01.</b>

# 25 Jahre Giesela Scheele

## **Gisela Scheele: 25 Jahre im Dienst der Caritas – Ein Superdatum, eine Superfrau!**

Am 1. Januar 2025 feiert Gisela Scheele ein rundes Jubiläum: 25 Jahre im Dienst der Caritas – und das an einem Superdatum, das man sich einfach merken muss! Wer hätte gedacht, dass aus dieser fröhlichen Hauswirtschaftsmeisterin, die immer ein Lächeln parat hat, eine wahre Allrounderin wird?



Gisela Scheele ist die Frau, die alles im Griff hat.

Sie fördert nicht nur Menschen mit psychischen Handicaps im Arbeitstraining, sondern sorgt auch für das leibliche Wohl im CaTz – und das auf einem Niveau, das so manchen Sternekoch neidisch machen könnte. Ihre Küche ist immer ein Ort der Wärme, und wer Gisela Scheele kennt, weiß: Es gibt immer was Leckeres, auch wenn der Kühlschrank eigentlich leer ist. Sie hat für alles eine Lösung parat und ist in jeder Situation praktisch und bestens organisiert. Und das Beste: Sie ist immer gut gelaunt dabei!

Wer denkt, das war's schon, der kennt Gisela Scheele nicht: Nachhaltigkeit ist für sie nicht nur ein Schlagwort – sie lebt sie! Sie weiß genau, wie man aus wenig viel machen kann, und gibt ihr Wissen gerne weiter. Inzwischen ist sie sogar die kreative Kraft hinter der „KostBar“ in Bonn, einer Suppenbar, die sie gemeinsam mit Kolleginnen ins Leben gerufen hat. Frau Scheele ist ein echtes Multitalent: Sie fördert Menschen, kocht großartige Suppen, hat immer eine Idee für ein neues Projekt und noch dazu ein großes Wissen über Nachhaltigkeit. Das Motto der Caritas ist „Not sehen und handeln!“, und wenn Gisela Scheele handelt, dann immer mit Herz und Engagement.

**Herzlichen Glückwunsch zu deinen 25 Jahren im Dienst der Caritas!  
Du bist einfach klasse, und wir sind froh, dich bei uns zu haben!**



## **Brand in der Tagesstätte Duisdorf**

Schock am Morgen: Brände in Duisdorf betreffen unsere Tagesstätte  
Am frühen Morgen des 29. November erlebte Duisdorf einen dramatischen Vorfall: Drei Brände brachen in verschiedenen Gebäuden aus, darunter auch in unserer Tagesstätte. Besonders betroffen war der Kellerbereich, wo der Brand nicht nur Qualm, sondern auch Löscharbeiten verursachte, die sämtliche Räume in Mitleidenschaft zogen. Das Haus ist vorerst für Monate nicht nutzbar.



Die Teilnehmenden der Tagesstätte mussten schnell und unbürokratisch untergebracht werden. Zunächst fanden sie Zuflucht im CaTz. Der Raum war eng, aber die Gemeinschaft war froh, sich zu treffen, auch wenn es auf Dauer stressig und beengt wurde. Gleichzeitig wurde nach alternativen Lösungen gesucht. Dank der Unterstützung des Landschaftsverbandes konnten wir schnell neue Räumlichkeiten am Clemens-August-Platz finden. Diese waren glücklicherweise noch leer, da wir noch auf die Betriebsgenehmigung warteten.

„Es ist schön, wieder mehr Ruhe zu haben“, sagten viele der Teilnehmenden nach dem Umzug. Möbel, Unterlagen und Materialien, die noch nutzbar waren, wurden aus der alten Tagesstätte gerettet, gereinigt und sortiert. Es war ein aufwändiger und herausfordernder Prozess, aber dank der tatkräftigen Unterstützung unseres Teams konnte die Übergangslösung schnell umgesetzt werden. Ein großes Dankeschön geht an unsere Mitarbeiter: Frau Klose, Frau Kölb, Herrn Röwekamp und Frau Schaefers, die mit großem Engagement und Besonnenheit in dieser schwierigen Situation gehandelt haben. Auch die Unterstützung von zwei Praktikantinnen war uns eine große Hilfe. Ihre Flexibilität und ihr Einsatz haben es ermöglicht, dass alle Teilnehmenden weiterhin gut betreut werden konnten.



## Karneval 2025

### Der Kartenvorverkauf beginnt!

Es ist wieder so weit: die tolle Jahreszeit findet bei uns ihren Höhepunkt in den beiden sensationellen Karnevalssitzungen des Bereichs Sozialpsychiatrie. Mitarbeitende und Klienten/Besucher\*innen der verschiedenen Einrichtungen scheuen keine Mühen, um ihnen wieder einen beschwingten Nachmittag im Saal von Sankt Adelheidis in Pützchen darzubieten.



Sitzungen: Mittwoch, 12. Februar und Donnerstag, 13. Februar, 15:00 Uhr.  
Der Vorverkauf beginnt im Januar.





# Theater fuer alle: Besuch der Oper Bonn

30. Januar // 18:00 Uhr: Die Macht des Schicksals. Oper von Giuseppe Verdi

Auch im Januar dürfen wir wieder kostenlos an einer Generalprobe der Oper Bonn teilnehmen. Anmeldung über Aushang finden Sie in Ihren Einrichtungen.

Die Hauptfiguren von Verdis in die Operngeschichte als »verflucht« eingegangene Oper sind gefangen in einem Wirbel von Krieg und Zerstörung. Leonora, die zusammen mit ihrem Geliebten, Don Alvaro, aus dem Elternhaus fliehen will, wird während ihrer Flucht zur unfreiwilligen Mörderin ihres Vaters. Beim Anblick seines toten Vaters schwört Leonoras Bruder Don Carlo, dem Paar bis ans Ende der Welt nachzujagen, um sich zu rächen. Immer wieder versuchen die Figuren, ihrer Vergangenheit zu entfliehen, und immer wieder holt sie die unerbittliche Macht des Schicksals ein.



## Gruppen News

**Teilnahme an den Gruppen:** Alle Teilnehmer\*innen an den Gruppen werden gebeten, sich in die ausliegenden Ordner einzutragen. Hintergrund: gegebenenfalls wird im nächsten Jahr von der Stadt zum LVR gewechselt, so dass man so eine Dokumentation bereit hätte.

**Kreative Gestaltung:** alle Gruppen sind eingeladen, sich gemeinsam künstlerisch auf einem A1 Blatt darzustellen – malen, fotografieren, Collage – alles ist erlaubt!

## Das CaTz Komitee ist aktiv

Machen Sie mit beim CaTz Komitee und engagieren Sie sich mit uns für unser Tageszentrum! Gemeinsam führen wir mit Ihnen tolle Angebote durch: Sprachen lernen und sprechen, die kleinste Disco der Welt, Singen, Bewegen, kreativ sein und auch beraten werden und natürlich auch die kulinarische Versorgung mit Essen & Trinken. Dafür sind wir sehr dankbar – damit wird das CaTz lebendig. Sprechen Sie uns an!

**Nächster Termin des CaTz Komitees:** Donnerstag, 16.01.25, 15:00 Uhr

## Rezept des Monats

### Winterliche Kartoffelsuppe

Ein schneller, aber gehaltvoller Eintopf, der bei uns zu Hause gern nach einem langen Winterspaziergang, einem Vormittag im Schnee oder nach getaner Arbeit gegessen wird.

#### Zutaten für 4 Personen

10	m.-große Kartoffeln, vorwiegend festkochende
3 m.-große	Zwiebel(n)
3 m.-große	Karotte(n)
250 g	Erbsen, TK
100 g	Schmelzkäse
200 g	Wiener Würstchen
1 Liter	Gemüsebrühe oder Fleischbrühe
1 EL	Öl



*Bon  
Appetit!*

Kartoffeln, Zwiebeln und Karotten schälen und würfeln. In einem Suppentopf mit 1 EL Öl andünsten, wobei das Gemüse etwas braun werden darf. Mit der Gemüse- oder Fleischbrühe angießen. Zugedeckt bei kleiner Hitze 10 - 15 Minuten köcheln lassen, bis das Gemüse gar ist. Zum Schluss der Garzeit die Erbsen sowie der Schmelzkäse hinzufügen. Die TK-Erbsen sind bereits vorgegart und sollen in der Suppe nur aufkochen. Damit ist sichergestellt, dass sie alle aufgetaut sind. Salz und Pfeffer nach Belieben dazugeben, dies hängt jedoch stark vom Würzgrad der verwendeten Brühe ab.

Die Vegetarier sind an dieser Stelle schon fertig.

Wer eine Fleischbeilage wünscht, kann den Eintopf mit warmen Wiener Würstchen servieren.

# CaTZ\* Kontakt- und Beratungsstelle

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTZ: 0228 – 68826 – 13

Büro: 0228 – 68826 – 0

Fax: 0228 – 68826 – 29

E-Mail: [spz@caritas-bonn.de](mailto:spz@caritas-bonn.de)

Website: [www.caritas-bonn.de](http://www.caritas-bonn.de)

Mo. 10:00 – 14:00 Uhr  
Di. 15:00 – 17:00 Uhr U40  
Mi. 10:00 – 14:00 Uhr  
Do. 15:00 – 19:00 Uhr  
Fr. 10:00 – 14:00 Uhr

Und jeden 1. Sonntag im  
Monat von 11:00 bis 14:00 Uhr

## Wegbeschreibung ins CaTZ:

- vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“
- von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“,
- von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.

