



KULTURELLES ENGAGEMENT

Nils Mönkemeyer zum
"Hochschullehrer des
Jahres" gewählt

"Der Deutsche Hochschulverband (DHV) verleiht den Preis „Hochschullehrer des Jahres“ an Nils Mönkemeyer, Professor für Viola an der Hochschule für Musik und Theater München. Der Bratschist hat 2016 gemeinsam mit der Caritas Bonn das Festival „Klassik für Alle“ ins Leben gerufen, das Konzertbesuche und außergewöhnliche Begegnungen abseits der großen Konzerthäuser mit denjenigen, die es im Leben schwerer haben, ermöglicht. „Klassik für Alle“ im wahrsten Sinne des Wortes, sich in der Gesellschaft zu engagieren, versteht Nils Mönkemeyer als Geisteshaltung und nicht nur als Projekt.“ Der Preis wird am 31. März (2025) bei der "Gala der Deutschen Wissenschaft" in Berlin verliehen.

Programmheft 2025/01

Liebe Leserinnen und Leser

Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft. Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen ein günstiges Mittagessen an drei Wochentagen und viele interessante Gruppenaktivitäten.

Bei Ihrem Besuch bitten Sie weiterhin, die bekannten Hygieneregeln einzuhalten (Handdesinfektion, Hände waschen, Niesen in die Armbeuge) und bei Krankheitssymptomen zu Hause zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr **CaTz*-Team**

CaTz*-U40

Dienstags von 15:00-17:00 Uhr.

CaTz U40 Gruppe bietet jungen Menschen zwischen 20 und 39 Jahren einen Ort, sich zu treffen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Möchten Sie unser Angebot kennenlernen? Kommen Sie einfach vorbei oder melden sich telefonisch vorher bei uns. Frau Wirz, die das Angebot begleitet, kann Sie vorab informieren und Ihnen den Weg zu uns erleichtern.



Der Deutsche Hochschulverband (DHV) verleiht den Preis «Hochschullehrer des Jahres» an Nils Mönkemeyer, derzeit Professor für Viola an der Hochschule für Musik und Theater München.

Für uns ist die Zusammenarbeit mit Nils Mönkemeyer etwas ganz Besonderes. Mit seinem Festival „Klassik für Alle“ bringt er klassische Musik zu Menschen, die oft keine Möglichkeit an solchen kulturellen Erlebnissen teilzuhaben. In Workshops und unkonventionellen Konzerten an Orten wie der KostBar, in unseren Gärten und Treppenhäusern schafft Nils Momente der Zugehörigkeit und der Freude. Die kürzliche Ernennung durch den Deutschen Hochschulverband würdigt nicht nur sein musikalisches Talent, sondern auch sein Engagement, Kunst und soziale Verantwortung zu vereinen. Für uns sind es wertvolle Erfahrungen, durch Musik Menschen zu erreichen und Gemeinschaft zu fördern. Wir gratulieren ihm herzlich und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Gruppenangebote

Gedächtnistraining

Montags 10:30-11:30 Uhr

In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

Strickgruppe

Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr

Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

U-40 Gruppe

Dienstags von 15:00-17:00 Uhr

CaTz U40 bietet jungen Menschen zwischen 20 und 39 Jahren einen Ort, sich zu treffen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Bewegungsgruppe

Mittwochs 11:00-12:00 Uhr

(bis max. 6 Personen)

Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

Karaoke

Jeden 1. Donnerstag 16:00 Uhr

Spaß beim Singen!

CaTz-Disko

Jeden letzten. Donnerstag



Sprachentreff Englisch

Donnerstags 15:00 Uhr

Mit Voranmeldung

Kreativ-Gruppe

Freitags 10:00-12:00 Uhr

Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht. Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

Sing-Gruppe

Freitags 11:00-12:00 Uhr

Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

Frauengruppe

pausiert

Im SPZ treffen sich

Selbsthilfegruppen außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangeboten laufen auch weiterhin mit Voranmeldung. Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0. Es sind immer wieder Plätze frei.

Beratungsangebote im CaTZ

Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich für einen Beratungstermin unter 0228 688 260. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen

Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation:

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

Peerberatung im Tandem:

Sprechstunde donnerstags um 17:00 Uhr im CaTZ bei Frau Grübler oder 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das CaTZ in den Social Media

*Immer auf dem Laufenden:
Besuchen Sie uns
in den Social Media!*

Haben Sie eine Geschichte oder ein Erlebnis, das Sie in Facebook oder Instagram erzählen möchten?

*Schicken Sie es uns an
Socialmedia.spz@caritas-bonn.de*



SCAN ME

NAME: SPZCARITASBONN



SCAN ME

NAME: CARITASBONN_SPZ



Website: www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie

Besinnliche Weihnachtszeit im CaTz

Im CaTz haben wir in der Adventszeit eine besonders besinnliche und stimmungsvolle Weihnachtszeit erlebt. Unsere Räume erstrahlten in festlichem Glanz, denn wir haben das CaTz liebevoll, weihnachtlich dekoriert. Der Höhepunkt war das Aufstellen unseres wunderschönen Weihnachtsbaums, der die Herzen aller Besucher höher schlagen ließ. Ein ganz besonderes Ereignis war unsere Nikolausfeier. Für musikalischen Glanz sorgte die Sing-Gruppe, die mit einer bezaubernden Gesangeinlage für festliche Stimmung sorgte. Es gab Lebkuchen, Christstollen und Spekulatius. Zudem hatten wir die Ehre, einen besonderen Besucher bei uns zu begrüßen: Den Nikolaus höchstpersönlich – oder besser gesagt, ein engagierter Besucher, der den Nikolaus spielte – verteilte mit viel Herzlichkeit Schoko-Nikoläuse an die Besucher. Diese Zeit war geprägt von Gemeinschaft, Wärme und Freude. Wir haben sie genutzt, um innezuhalten, das Miteinander zu feiern und die besinnliche Stimmung der Adventszeit in vollen Zügen zu genießen.



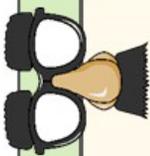
Wahlomat

Am 23. Februar ist Bundestagswahl. Der Wahl-O-Mat ist ein Frage-und-Antwort-Tool, das zeigt, welche zu einer Wahl zugelassene Partei der eigenen politischen Position am nächsten steht.

38 Thesen können mit "stimme zu", "stimme nicht zu", "neutral" oder "These überspringen" beantwortet werden - alle zur Wahl zugelassenen Parteien können sich am Wahl-O-Mat beteiligen. Auf diese Weise können die Nutzerinnen und Nutzer die eigenen Antworten mit denen der Parteien abgleichen. Der Wahl-O-Mat errechnet daraufhin den Grad der persönlichen Übereinstimmung mit den ausgewählten Parteien.

Der Wahl-O-Mat für die Bundestagswahl wird am 6. Februar gegen Mittag unter wahl-o-mat.de veröffentlicht. Mehr Infos über den QR-Code.



| Montags | Dienstags | Mittwochs | Donnerstags | Freitags |
|--|---|--|---|---|
| Allgemeine Öffnungszeiten | | | | |
| 10:00-14:00 Uhr | | 10:00-14:00 Uhr | 15:00-19:00 Uhr | 10:00-14:00 Uhr |
| Mittagessen | | | | |
| 12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr  |  | 12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr  | Snacks, Kuchen Kaffee , für den kleinen Hunger.... |  12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr  |
| Weitere Angebote- für die Gruppenangebote freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung | | | | |
| 10:30 Uhr – 11:30 Uhr Gedächtnistraining |  | 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bewegungsgruppe | Donnerstags 15:00 Uhr Mit Voranmeldung Sprachentreff Englisch | 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Kreativ-Gruppe 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Sing-Gruppe |
| 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Strickrunde | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr U40-Gruppe | | Jeden 1. Donnerstag um 16:00 Uhr Karaoke am 9.1.! Jeden letzten Donnerstag CaTz-Disco | Jeden 1. Sonntag im Monat ist das CaTz geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Mittagessen nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. Nächster Sonntag: 12.01. |

25 Jahre Giesela Scheele

Gisela Scheele: 25 Jahre im Dienst der Caritas – Ein Superdatum, eine Superfrau!

Am 1. Januar 2025 feiert Gisela Scheele ein rundes Jubiläum: 25 Jahre im Dienst der Caritas – und das an einem Superdatum, das man sich einfach merken muss! Wer hätte gedacht, dass aus dieser fröhlichen Hauswirtschaftsmeisterin, die immer ein Lächeln parat hat, eine wahre Allrounderin wird?



Gisela Scheele ist die Frau, die alles im Griff hat.

Sie fördert nicht nur Menschen mit psychischen Handicaps im Arbeitstraining, sondern sorgt auch für das leibliche Wohl im CaTz – und das auf einem Niveau, das so manchen Sternekoch neidisch machen könnte. Ihre Küche ist immer ein Ort der Wärme, und wer Gisela Scheele kennt, weiß: Es gibt immer was Leckeres, auch wenn der Kühlschrank eigentlich leer ist. Sie hat für alles eine Lösung parat und ist in jeder Situation praktisch und bestens organisiert. Und das Beste: Sie ist immer gut gelaunt dabei!

Wer denkt, das war's schon, der kennt Gisela Scheele nicht: Nachhaltigkeit ist für sie nicht nur ein Schlagwort – sie lebt sie! Sie weiß genau, wie man aus wenig viel machen kann, und gibt ihr Wissen gerne weiter. Inzwischen ist sie sogar die kreative Kraft hinter der „KostBar“ in Bonn, einer Suppenbar, die sie gemeinsam mit Kolleginnen ins Leben gerufen hat. Frau Scheele ist ein echtes Multitalent: Sie fördert Menschen, kocht großartige Suppen, hat immer eine Idee für ein neues Projekt und noch dazu ein großes Wissen über Nachhaltigkeit. Das Motto der Caritas ist „Not sehen und handeln!“, und wenn Gisela Scheele handelt, dann immer mit Herz und Engagement.

**Herzlichen Glückwunsch zu deinen 25 Jahren im Dienst der Caritas!
Du bist einfach klasse, und wir sind froh, dich bei uns zu haben!**



Brand in der Tagesstätte Duisdorf

Schock am Morgen: Brände in Duisdorf betreffen unsere Tagesstätte
Am frühen Morgen des 29. November erlebte Duisdorf einen dramatischen Vorfall: Drei Brände brachen in verschiedenen Gebäuden aus, darunter auch in unserer Tagesstätte. Besonders betroffen war der Kellerbereich, wo der Brand nicht nur Qualm, sondern auch Löscharbeiten verursachte, die sämtliche Räume in Mitleidenschaft zogen. Das Haus ist vorerst für Monate nicht nutzbar.

Die Teilnehmenden der Tagesstätte mussten schnell und unbürokratisch untergebracht werden. Zunächst fanden sie Zuflucht im CaTz. Der Raum war eng, aber die Gemeinschaft war froh, sich zu treffen, auch wenn es auf Dauer stressig und beengt wurde. Gleichzeitig wurde nach alternativen Lösungen gesucht. Dank der Unterstützung des Landschaftsverbandes konnten wir schnell neue Räumlichkeiten am Clemens-August-Platz finden. Diese waren glücklicherweise noch leer, da wir noch auf die Betriebsgenehmigung warteten.

„Es ist schön, wieder mehr Ruhe zu haben“, sagten viele der Teilnehmenden nach dem Umzug. Möbel, Unterlagen und Materialien, die noch nutzbar waren, wurden aus der alten Tagesstätte gerettet, gereinigt und sortiert. Es war ein aufwändiger und herausfordernder Prozess, aber dank der tatkräftigen Unterstützung unseres Teams konnte die Übergangslösung schnell umgesetzt werden. Ein großes Dankeschön geht an unsere Mitarbeiter: Frau Klose, Frau Kölb, Herrn Röwekamp und Frau Schaefers, die mit großem Engagement und Besonnenheit in dieser schwierigen Situation gehandelt haben. Auch die Unterstützung von zwei Praktikantinnen war uns eine große Hilfe. Ihre Flexibilität und ihr Einsatz haben es ermöglicht, dass alle Teilnehmenden weiterhin gut betreut werden konnten.



Karneval 2025

Der Kartenvorverkauf beginnt!

Es ist wieder so weit: die tolle Jahreszeit findet bei uns ihren Höhepunkt in den beiden sensationellen Karnevalssitzungen des Bereichs Sozialpsychiatrie. Mitarbeitende und Klienten/Besucher*innen der verschiedenen Einrichtungen scheuen keine Mühen, um ihnen wieder einen beschwingten Nachmittag im Saal von Sankt Adelheidis in Pützchen darzubieten.



Sitzungen: Mittwoch, 12. Februar und Donnerstag, 13. Februar, 15:00 Uhr.
Der Vorverkauf beginnt im Januar.



Theater fuer alle: Besuch der Oper Bonn

30. Januar // 18:00 Uhr: Die Macht des Schicksals. Oper von Giuseppe Verdi

Auch im Januar dürfen wir wieder kostenlos an einer Generalprobe der Oper Bonn teilnehmen. Anmeldung über Aushang finden Sie in Ihren Einrichtungen.

Die Hauptfiguren von Verdis in die Operngeschichte als »verflucht« eingegangene Oper sind gefangen in einem Wirbel von Krieg und Zerstörung. Leonora, die zusammen mit ihrem Geliebten, Don Alvaro, aus dem Elternhaus fliehen will, wird während ihrer Flucht zur unfreiwilligen Mörderin ihres Vaters. Beim Anblick seines toten Vaters schwört Leonoras Bruder Don Carlo, dem Paar bis ans Ende der Welt nachzujagen, um sich zu rächen. Immer wieder versuchen die Figuren, ihrer Vergangenheit zu entfliehen, und immer wieder holt sie die unerbittliche Macht des Schicksals ein.



Gruppen News

Teilnahme an den Gruppen: Alle Teilnehmer*innen an den Gruppen werden gebeten, sich in die ausliegenden Ordner einzutragen. Hintergrund: gegebenenfalls wird im nächsten Jahr von der Stadt zum LVR gewechselt, so dass man so eine Dokumentation bereit hätte.

Kreative Gestaltung: alle Gruppen sind eingeladen, sich gemeinsam künstlerisch auf einem A1 Blatt darzustellen – malen, fotografieren, Collage – alles ist erlaubt!

Das CaTz Komitee ist aktiv

Machen Sie mit beim CaTz Komitee und engagieren Sie sich mit uns für unser Tageszentrum! Gemeinsam führen wir mit Ihnen tolle Angebote durch: Sprachen lernen und sprechen, die kleinste Disco der Welt, Singen, Bewegen, kreativ sein und auch beraten werden und natürlich auch die kulinarische Versorgung mit Essen & Trinken. Dafür sind wir sehr dankbar – damit wird das CaTz lebendig. Sprechen Sie uns an!

Nächster Termin des CaTz Komitees: Donnerstag, 16.01.25, 15:00 Uhr

Rezept des Monats

Winterliche Kartoffelsuppe

Ein schneller, aber gehaltvoller Eintopf, der bei uns zu Hause gern nach einem langen Winterspaziergang, einem Vormittag im Schnee oder nach getaner Arbeit gegessen wird.

Zutaten für 4 Personen

| | |
|------------|--|
| 10 | m.-große Kartoffeln, vorwiegend festkochende |
| 3 m.-große | Zwiebel(n) |
| 3 m.-große | Karotte(n) |
| 250 g | Erbsen, TK |
| 100 g | Schmelzkäse |
| 200 g | Wiener Würstchen |
| 1 Liter | Gemüsebrühe oder Fleischbrühe |
| 1 EL | Öl |



*Bon
Appetit!*

Kartoffeln, Zwiebeln und Karotten schälen und würfeln. In einem Suppentopf mit 1 EL Öl andünsten, wobei das Gemüse etwas braun werden darf. Mit der Gemüse- oder Fleischbrühe angießen. Zugedeckt bei kleiner Hitze 10 - 15 Minuten köcheln lassen, bis das Gemüse gar ist. Zum Schluss der Garzeit die Erbsen sowie der Schmelzkäse hinzufügen. Die TK-Erbsen sind bereits vorgegart und sollen in der Suppe nur aufkochen. Damit ist sichergestellt, dass sie alle aufgetaut sind. Salz und Pfeffer nach Belieben dazugeben, dies hängt jedoch stark vom Würzgrad der verwendeten Brühe ab.

Die Vegetarier sind an dieser Stelle schon fertig.

Wer eine Fleischbeilage wünscht, kann den Eintopf mit warmen Wiener Würstchen servieren.

CaTZ* Kontakt- und Beratungsstelle

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTZ: 0228 – 68826 – 13

Büro: 0228 – 68826 – 0

Fax: 0228 – 68826 – 29

E-Mail: spz@caritas-bonn.de

Website: www.caritas-bonn.de

Mo. 10:00 – 14:00 Uhr
Di. 15:00 – 17:00 Uhr U40
Mi. 10:00 – 14:00 Uhr
Do. 15:00 – 19:00 Uhr
Fr. 10:00 – 14:00 Uhr

Und jeden 1. Sonntag im
Monat von 11:00 bis 14:00 Uhr

Wegbeschreibung ins CaTZ:

- vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“
- von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“,
- von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.

